

DILEU CASINEB

Os ydych chi wedi gweld iaith casineb ar-lein neu wedi profi hyn eich hun mewn cysylltiad â'ch prifysgol, efallai eich bod yn meddwl tybed pa gamau y gallwch eu cymryd i'w riportio.



Beth yw iaith casineb?

Iaith casineb yw unrhyw iaith sy'n hyrwyddo stereoteipiau sarhaus neu'n annog traïs yn erbyn grŵp o bobl yn seiliedig ar eu hunaniaeth gyfunol. Gall gynnwys camdriniaeth, bygythiadau a bwlio ailadroddus /aflonyddu



Riportio iaith casineb ar-lein

Gallwch riportio achosion untro i'r cyfryngau cymdeithasol. Gallwch fynd i Report Harmful Content i gael cymorth a chyngor ar sut sut i riportio camdriniaeth ar fwy nag un platfform: reportharmfulcontent.com Gallwch riportio trosedd casineb i'r heddlu ar 101 (rhif ar gyfer achosion and ydyn nhw'n rhai brys), 999 (achosion brys) ac ar-lein: report-it.org.uk

Codwch eich llais

Os ydych chi'n teimlo ei bod hi'n ddiogel gwneud hynny, codwch eich llais a heriwch gamwybodaeth ar-lein lle bo hynny'n bosibl.

Problemau mwy a pharhaus

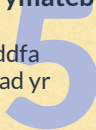
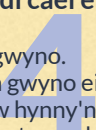
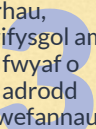
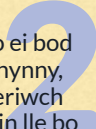
Mewn achosion lle mae cam-drin neu aflonyddu yn parhau, dylech droi at eich prifysgol am help. Mae gan y rhan fwyaf o brifysgolion lwybrau adrodd dienw ar gael ar eu gwefannau. Gallwch hefyd roi gwybod yn bersonol i undeb eich myfyrwr.

Ddim yn fodlon ar sut mae eich adroddiad wedi cael ei drafod?

Mae gennych hawl i gwyno. Dilynwch weithdrefn gwyno eich prifysgol ac os nad yw hynny'n gweithio, codwch y mater gyda Swyddfa'r Dyfarnwr Annibynnol (OIA): oiahe.org.uk

Ddim yn fodlon ag ymateb yr Heddlu?

Gallwch fynd at Swyddfa Annibynnol Ymddygiad yr Heddlu (IOPC): policeconduct.gov.uk



Pethau i'w cofio

- Os ydych chi wedi dioddef trosedd, dydi hyn byth yn fai arnoch chi. Gwnewch yn siŵr eich bod yn cael cefnogaeth emosiynol, siaradwch â ffrind a gofalwch amdanoch eich hun.
- Cofnodwch (drwy sgrinluniau ac ati) yr achos o aflonyddu ac unrhyw gyfathrebu â'r brifysgol.
- Mae gan eich prifysgol ddyletswydd gofal tuag atoch a dylai fabwysiadu polisi dim goddefgarwch tuag at iaith casineb.
- Mae gennych yr hawl i ddewis pa gamau gweithredu yr hoffech eu cymryd.
- Wrth herio camwybodaeth, gall gwrthiaith (ymateb i iaith casineb sy'n ceisio ei thanseilio) helpu i ddylanwadu ar y drafodaeth a newid agweddau er gwell.

Cyngor a chefnogaeth bellach

Cysylltwch ag adran lles eich prifysgol, y gwasanaeth caplaniaeth neu'r NUS am gymorth pellach: nus.org.uk

Mae True Vision yn darparu cyngor am droseddau casineb ar-lein a llwybr ar gyfer riportio i'r heddlu: report-it.org.uk/reporting_internet_hate_crime

Mae RHC yn darparu cyngor penodol ar sut i riportio casineb ar wefannau rhwydweithio cymdeithasol: reportharmfulcontent.com/advice/other/hate-crime

Mewn argyfwng, cysylltwch â'r heddlu ar 999. Os ydych chi wedi dioddef ymosodiad rhywiol yn ddiweddar, gallwch gael help gan eich SARC lleol.

Gall Llinell Gymorth Revenge Porn eich cefnogi i gael gwared ar ddelweddau rhywiol preifat sydd wedi'u rhannu heb ganiatâd: revengepornhelpline.org.uk

Gall Llinell Gymorth Diogelwch Ar-lein i Weithwyr Proffesiynol helpu myfyrwyr sy'n hyfforddi i weithio gyda phobl ifanc sydd â phroblemau ar-lein y maen nhw'n eu hwynebu: swgfl.org.uk/services/professionals-online-safety-helpline