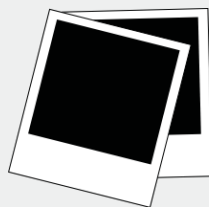


Oes delwedddau
personol ohonoch
wedi'u rhannu
arlein heb eich
caniatâd?


Dydych chi ddim ar
eich pen eich hun.
Rydyn ni yma I helpu.




Revenge Porn
Helpline


Sut allwn ni eich helpu?

Rydyn ni'n wasanaeth yn y DU sy'n cefnogi pobl dros 18 oed sydd wedi cael profiad o gam-drin delweddu personol:

 Lluniau personol yn cael eu rhannu heb ganiatâd

 Voyeuriaeth

 Blacmel rhywiol

 Bygwth rhannu lluniau personol

 Uwchsbecian

Cysylltwch â ni i gael cyngor, cefnogaeth a chymorth cyfrinachol ynglŷn â riportio cynnwys personol ar-lein.

0345 6000 459*

revengepornhelpline.org.uk

help@revengepornhelpline.org.uk

Mae'r llinell gymorth ar agor o ddydd Llun i ddydd Gwener 10am–4pm (ac eithrio gwyliau banc)

**Mae cost galwadau'r un faint â rhifau llinell dir safonol sy'n dechrau gyda '01 neu '02. Os yw'ch tariff ffôn yn cynnwys galwadau i linellau tir, bydd galwadau i rifau 0345 hefyd yn cael eu cynnwys.



Revenge Porn
Helpline

 **SWGfL**
Safe, Secure, Online



Home Office