

Oes delwedddau personol ohonoch wedi'u rhannu arlein heb eich caniatâd?

Dydych chi ddim ar eich pen eich hun.
Rydyn ni yma i helpu.

Rydyn ni'n cefnogi pobl dros 18 oed sydd wedi cael priofiad o gam-drin delwedddau personol. Cysylltwch â ni i gael cyngor, cefnogaeth a chymorth cyfrinachol.

0345 6000 459*

revengepornhelpline.org.uk

help@revengepornhelpline.org.uk



Revenge Porn
Helpline

Mae'r llinell gymorth ar agor o ddydd Llun i ddydd Gwener
10am-4pm
(ac eithrio gwyliau banc)

 **SWGfL**
Safe, Secure, Online

*Mae cost galwadau'r un faint â rhifau llinell dir safonol sy'n dechrau gyda '01' neu '02'.
Os yw'ch tariff ffôn yn cynnwys galwadau i linellau tir, bydd galwadau i rifau 0345 hefyd yn cael eu cynnwys.